



## Basisseminar

### Natürliche Empfängnisregelung

#### Worum gehts?

- Ein Seminar für Paare und Frauen
- Mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen
- Kinderwunsch eventuell realisieren
- Eine Schwangerschaft bewusst und zuverlässig vermeiden
- Mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten
- Unregelmäßige Zyklen verstehen und auswerten
- Zyklen in verschiedenen Lebenssituationen deuten lernen

#### Wo?

In einem Microsoft Teams Onlineseminar

#### Wann?

- 24. März 2025, 19:45 – 22:00 Uhr
- 31. März.2025, 19:45 – 22:00 Uhr
- 28.04.2025, 19:45 – 22:00 Uhr
- der 4. Termin wird mit den Teilnehmern individuell vereinbart

#### Veranstalter

PERLE e.V. und KEB Regen e.V.

## Info & Anmeldung

### Referenten

#### Doris Kittelmann & Team

- NER Beratung
- Ausbildung von Multiplikatoren
- 09945 - 90 555 55

### Anmeldung

per Mail über  
[doris.kittelmann@perle-ev.de](mailto:doris.kittelmann@perle-ev.de)

Seminar 452

### Kosten

120 Euro für Einzelpersonen und Paare  
 50 Euro für Schüler, Studenten, Azubis

die Kosten sind inclusive Schulungsunterlagen

Bei Zahlungseingang wird ein Link zur Onlineveranstaltung versendet.



Staunen & wissen – Zyklus leben  
 Natürliche Empfängnisregelung  
 Sicher – selbstbestimmt – körperbewusst  
[www.perle-ev.de](http://www.perle-ev.de)