



Worum gehts?

- Einführung in die Natürliche Empfängnisregelung
- Rückkehr der Fruchtbarkeit nach einer Entbindung und in der Stillzeit erkennen
- Zeichen kennenlernen, um fruchtbare Tage zu bestimmen
- Einführung in die „Stillmappe“ zum Aufzeichnen des Stillzyklus
- Ein Seminar für Frauen und Paare

Wo?

In einem Microsoft Teams Onlineseminar

Wann?

25. Januar 2027, 19:45-22:00 Uhr

Veranstalter

PERLE e.V. und KEB Regen e.V.

Info & Anmeldung

Referenten

Doris Kittelmann

- NER Beratung
- Ausbildung von Multiplikatoren
- 09945 - 90 555 55

Anmeldung

per Mail über
doris.kittelmann@perle-ev.de

Seminar 563

Kosten

35 Euro für Einzelpersonen und Paare

Bei Zahlungseingang wird ein Link zur Onlineveranstaltung versendet

Die „Stillmappe“ ist im PDF-Format in der Seminargebühr enthalten.



Staunen & wissen – Zyklus leben

Natürliche Empfängnisregelung
Sicher – selbstbestimmt – körperbewusst
www.perle-ev.de

